

立ち歩きが多い…

不器用…

眠りが浅い…  
なかなか寝付けられない…

イライラしやすい…

何とかしたい！ を可能にしていく

## コンディショニング

コンディショニング連続講座

# 「子どもの育つ力」 を育てよう

～身体を整えることの大切さ～

体験会  
同日開催！

4/16(火)  
スタート！  
《会場》

石川地域活性化センター 舞天館  
うるま市石川 2313-3



発達障害児・者の中には排泄や睡眠障害、それに伴い朝起きられない、季節の変わり目によく体調不良を訴えるなど身体の不調が原因で活動に制限がかかる方がいます。

それは、身体を整える簡単なワークで治っていくこともあります。

日々の簡単なワークでのコンディショニング  
あなたもぜひ体感しませんか？



株式会社フレキシムア

《お問合せ先》

放課後等デイサービス IMUA (担当：玉江)

Mail : fleximuaokinawa@icloud.com

Tel : 098-939-9552